



adona

Asociación de Donantes de Sangre de Navarra
Nafarroako Odol Emaileen Elkarte

LA SANGRE Y SUS COMPONENTES

La sangre es un tejido compuesto principalmente por una serie de células en suspensión (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas) en un líquido llamado plasma.

La sangre es imprescindible en nuestro sistema sanitario y sólo puede obtenerse de personas que la donan de forma altruista y voluntaria.

Para un correcto tratamiento de los pacientes, la sangre se separa en sus componentes principales, optimizando así al máximo su uso y el esfuerzo de los donantes de sangre. A este proceso de separación se le llama fraccionamiento y se realiza en el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra a todas las unidades de sangre donadas pero también se puede hacer desde la misma vena del donante mediante un proceso llamado AFÉRESIS.

¿QUÉ ES LA AFÉRESIS?

La aféresis es un proceso mecánico que consiste en pasar la sangre, desde la vena de un donante a través de una máquina (separador celular), en la que por centrifuga se separan los diferentes componentes sanguíneos, recolectándose en una bolsa uno o dos de ellos y retornando al donante el resto.

Este procedimiento se utiliza para obtener de un mismo donante una mayor cantidad de uno o dos componentes de la sangre: Plasma (plasmaféresis), plaquetas (plaquetoféresis, glóbulos rojos (eritroféresis) o multicomponente (+ de un componente)

La donación de aféresis es un acto seguro, controlado constantemente por el equipo de extracción del banco de sangre y tejidos de navarra, pendientes siempre de la seguridad y bienestar del donante.

VENTAJAS DE LA AFÉRESIS

- ✓ Mayor cantidad de un componente sanguíneo, de un único donante (ej. Una donación de plaquetas de aféresis equivale a las plaquetas obtenidas con 5/6 donaciones de sangre total obtenidas de otros tantos donantes diferentes)
- ✓ Permite obtener en cada momento los componentes de la sangre que necesitan los Centros Hospitalarios, ayudando a equilibrar las

reservas y evitando tanto la carencia de un componente determinado como la caducidad de otros.

- ✓ La recuperación de los componentes donados es más rápida, +/- dos semanas (salvo en las donaciones de glóbulos rojos)
- ✓ Amplía la base de donantes activos ya que las personas con el hierro un poco bajo pueden donar sin perjuicio para su salud y los grupos sanguíneos menos demandados como el AB+, son muy necesarios en la donación de plasma (AB+= Donante de plasma universal)
- ✓ Se pueden alternar donaciones ordinarias y donaciones de aféresis.

CARACTERÍSTICAS DEL DONANTE DE AFÉRESIS

- ✓ Donante habitual, mayor de 18 años y menor de 65, con más de 50 kg. de peso. Sin contraindicaciones para la donación de sangre.
- ✓ Con buenas venas.
- ✓ Comprometido con la donación de sangre.
 - ✓ Disponibilidad de tiempo. La donación de aféresis, es un poco más larga que la donación ordinaria. Dependiendo del tipo de donación puede oscilar entre la media hora y una hora y media, pero se realiza con cita previa, para poder elegir el mejor momento.

¿QUIERES SER DONANTE DE AFÉRESIS?

Pregunta al equipo de profesionales de la sala de donación

- ✓ Te informarán y responderán tus dudas
- ✓ Te harán un estudio para saber si este tipo de donación es apropiada para ti.
- ✓ Te darán una cita para tu primera donación de aféresis.

¡PREGUNTA!

Recuerda:

Para ser donante de Aféresis hay que ser primero donante de sangre, y **solicitar una cita** para que el equipo de extracción valore tu analítica, tus venas y si este tipo de donación puede ser idónea para ti.

Para contactar con el equipo de aféresis:

- ✓ Cita aféresis en Pamplona: Tfno. 848 422 560
- ✓ Cita aféresis en Tudela: Tfno. 848 421 991