

## LA SANGRE Y SUS COMPONENTES

La sangre es un tejido compuesto principalmente por una serie de células en suspensión (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas) en un líquido llamado plasma.

La sangre es imprescindible en nuestro sistema sanitario y sólo puede obtenerse de personas que la donan de forma altruista y voluntaria.

Para un correcto tratamiento de los pacientes, la sangre se separa en sus componentes principales, optimizando así al máximo su uso y el esfuerzo de los donantes de sangre. A este proceso de separación se le llama fraccionamiento y se realiza en el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra a todas las unidades de sangre donadas, pero también se puede hacer desde la misma vena del donante mediante un proceso llamado AFÉRESIS.

## ¿QUÉ ES LA AFÉRESIS?

La aféresis es un proceso mecánico que consiste en pasar la sangre, desde la vena de un donante a través de una máquina (separador celular), en la que por centrífuga se separan los diferentes componentes sanguíneos, recolectándose en una bolsa uno o dos de ellos y retornando al donante el resto.

Este procedimiento se utiliza para obtener de un mismo donante una mayor cantidad de uno o dos componentes de la sangre: Plasma (plasmaféresis), plaquetas (plaquetoféresis, glóbulos rojos (eritroféresis) o multicomponente (+ de un componente)

**La donación de aféresis es un acto seguro, controlado constantemente por el equipo de extracción del banco de sangre y tejidos de navarra, pendientes siempre de la seguridad y bienestar del donante.**

## VENTAJAS DE LA AFÉRESIS

- ✓ Mayor cantidad de un componente sanguíneo, de un único donante (ej. Una donación de plaquetas de aféresis equivale a las plaquetas obtenidas con 5/6 donaciones de sangre total obtenidas de otros tantos donantes diferentes)
- ✓ El plasma es un componente de la sangre deficitario a nivel mundial e imprescindible para obtención de medicamentos que necesitan

muchos pacientes y por este sistema se obtienen unidades de mayor tamaño para enviar a laboratorios especializados.

- ✓ Permite obtener en cada momento los componentes de la sangre que necesitan los Centros Hospitalarios, ayudando a equilibrar las reservas y evitando tanto la carencia de un componente determinado como la caducidad de otros.
- ✓ La recuperación de los componentes donados es más rápida, +/- dos semanas (salvo en las donaciones de glóbulos rojos)
- ✓ Amplía la base de donantes activos ya que las personas con el hierro un poco bajo pueden donar plasma sin perjuicio para su salud y los grupos sanguíneos menos demandados como el AB+, son muy necesarios en la donación de plasma (AB+= Donante de plasma universal)
- ✓ Se pueden alternar donaciones ordinarias y donaciones de aféresis.

### **CARACTERÍSTICAS DEL DONANTE DE AFÉRESIS**

- ✓ Donante habitual, mayor de 18 años y menor de 65, con más de 50 kg. de peso. Sin contraindicaciones para la donación de sangre.
- ✓ Con buenas venas.
- ✓ Comprometido con la donación de sangre.
- ✓ Disponibilidad de tiempo. La donación de aféresis es un poco más larga que la donación ordinaria. Dependiendo del tipo de donación puede oscilar entre la media hora y una hora y media, pero se realiza con cita previa, para poder elegir el mejor momento.

### **¿QUIERES SER DONANTE DE AFÉRESIS?**

Para ser donante de Aféresis hay que ser primero donante de sangre, y **solicitar una cita** para que el equipo de extracción valore tu analítica, tus venas y si este tipo de donación puede ser idónea para ti.

#### **Dónde donar en Navarra:**

- Pamplona: en el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra (BSTN) que está en el Hospital Universitario de Navarra. Justo a la entrada, a la izquierda como si fuera a coger la carretera de urgencias. Su horario es de Lunes a Jueves de 8'00 h. a 20'00 h. (horario continuo) y los viernes 8'00 h. a 14'30 h.
- Tudela: Banco de Sangre en Tudela, sito en la C/ Eza, 2, con horario de extracción de lunes y miércoles de 8:00h. a 13:30 h. y los martes

y jueves de 8:00h. a 20:00 h. (horario continuo). Los viernes está cerrado

- Otras Localidades: El equipo móvil que se desplaza a más de 60 localidades navarras, con un calendario que está publicado en la web de ADONA [www.adona.es](http://www.adona.es)

Puede reservar su cita de forma online desde la web de ADONA [www.adona.es](http://www.adona.es) o en los teléfonos 848422500 (cita Pamplona), 848421991 (Cita Tudela) o 848420573 (Cita Equipo Móvil)